Załącznik 2 do Regulaminu

**KONKURENCJE SPORTOWE**

**1. Slalom z kozłowaniem piłki i rzutami do kosza:**

Uczestnik kozłując piłkę okrąża najpierw jeden, później drugi pachołek i w dowolny sposób oddaje rzut do kosza, następnie zabiera piłkę i przekazuje ją na linii startu następnemu uczestnikowi, który powtarza całą sekwencję, itd.

W konkurencji uczestniczy cała drużyna, wykonując powtórzenia jeden po drugim przez okres 2 min. Decyduje liczba celnych koszy uzyskanych w czasie trwania konkurencji.

Drużyna, która trafi do kosza największą ilość rzutów otrzymuje 5 pkt, następna 4, kolejna 3 itd. \*

**2. Serwowanie piłka siatkową do celu:**

Uczestnicy mają do dyspozycji po jednym serwisie (sposób górny lub dolny), punkty zostają przyznawane za wykonanie celnego serwisu do wyznaczonego na boisku do siatkówki pola – 1pkt. za każde trafienie.

Konkurencja wykonywana bez rozwieszonej siatki. Drużyna, która trafi do celu największą ilość razy otrzymuje 5 pkt, następna 4, kolejna 3 itd. \*

**3. Strzały na bramkę:**

Uczestnicy wykonują po jednym strzale na bramkę bronioną przez pracownika nadleśnictwa, punkty przyznawane są za każdy gol – 1 pkt. za trafienie. Drużyna, która trafi do bramki największą ilość razy otrzymuje 5 pkt, następna 4, kolejna 3 itd.\*

**4. Rzuty do kosza:**

Uczestnicy ustawieni jeden za drugim wykonują po kolei przez 1 min rzuty do kosza, po każdym rzucie przechodząc na koniec rzędu.

Drużyna, która trafi do kosza największą ilość rzutów otrzymuje 5 pkt, następna 4pkt, kolejna 3 itd. \*

**5. Pociąg:**

Drużyny ustawione są w rzędach, pierwsza osoba z każdego rzędu obiega ustawiony w odległości ok. 5 m pachołek i wraca do swojej drużyny, druga osoba z rzędu chwyta pierwszą za biodra i razem obiegają pachołek, sytuacja powtarza się
z trzecią, czwartą i piątą osobą, aż do utworzenia pięcioosobowego „pociągu”.

Punkty przyznawane są za kolejność wykonania zadania: I m. – 5 pkt., II m. – 4 pkt, III m. 3 pkt. itd.

**6. Rozbierz, włóż:**

Drużyny ustawione są w rzędach. Naprzeciw każdego rzędu w odległości 10 m znajdują się pachołki. Pierwsza osoba z każdego rzędu trzyma w ręku koszulkę sportową. Na sygnał ubiera ją i biegnie do pachołka, gdzie ją zdejmuje z siebie
i zostawia. Następnie biegnie do swojego rzędu. Następna osoba dobiega do pachołka, ubiera koszulkę i biegnie w niej do swojego rzędu. Tam ja zdejmuje
i przekazuje kolejnej osobie. Koszulki ubierane są i zdejmowane wyłącznie
w miejscach wyznaczonych. Punkty przyznawane są za kolejność wykonania zadania: I m. – 5 pkt., II m. – 4 pkt, III m. 3 pkt. itd.

\* w przypadku uzyskania przez dwie lub więcej drużyn tej samej ilości celnych rzutów, drużyny otrzymają taką samą ilość punktów („ex aequo”).